

N° d'entreprise : 0450-801-362



Association des Licenciés en Notariat
association sans but lucratif
rue Borgnet 13
5000 Namur

N° d'identification : 15935/93

ATELIERS DE PRÉPARATION A L'ÉPREUVE ORALE DU CONCOURS POUR L'OBTENTION DU TITRE DE CANDIDAT NOTAIRE « GESTION DU STRESS »



European Institute for Intervention
and Research on Burn out

Bruxelles - Nice - Lausanne - Luxembourg

L'Association des Licenciés en Notariat (ALN) organise en collaboration avec le Docteur MESTERS et toute son équipe du *European Institute for Intervention and Research on Burn out* une séance de préparation à l'épreuve orale du concours et principalement de gestion du stress face un évènement déterminant de la vie professionnelle.

Le nombre de places étant limité (36 participants), cette formation est **exclusivement ouverte aux participants du concours ayant réussi avec succès l'épreuve écrite du 6 mars 2010.**

Date et Lieu :

- **Vendredi 9 avril** prochain de **13h00 à 20h00**
- Maison du Notariat Rue Saint Rémy 2 à 4000 Liège (à côté de la place Saint Paul)

Coût :

- 50,00 € par les membres de l'ALN (en ordre de cotisation)
- 60,00 € pour les non-membres

Objectifs :

- Objectifs principaux : permettre aux candidats de :
 1. gérer la peur éventuelle de l'échec dans une épreuve déterminante pour la vie professionnelle,
 2. gérer ses ressources, conduisant certains candidats au bord de l'épuisement à la veille du concours,
 3. se mettre en situation.

AVEC LE SOUTIEN DE

PRIVALIS



data consult





N° d'entreprise : 0450-801-362

Association des Licenciés en Notariat
association sans but lucratif
rue Borgnet 13
5000 Namur

N° d'identification : 15935/93

Programme :

Horaire	Thème	Groupe	Objectif
13h00	Accueil		
13h30 à 14h	Rappel des données /mécanismes théoriques du Stress	Dans son entièreté (30)	<i>Docteur Patrick Mesters</i> <i>Mr Noel Scheperts</i> Mise à niveau
14h à 14h30	Tour de tables Attentes des participants	Sous groupes de 10	Coachs professionnels : <i>L.</i> <i>Charles, R.Ortmans, F.Azdihmed</i>
14h30-15h	Travail sur les croyances	Sous groupes de 10	Repérer les pièges inconscients
15h à 16h	Travail sur les valeurs	Sous groupes de 10	Les valeurs personnelles donnent du sens à l'épreuve. Elles peuvent aussi temporiser le prix de l'échec. Celui-ci est alors remis dans un contexte de vie plus large.
16h à 16h30	Courage		Qu'est ce que le courage pour une personne ? Ou chercher les ressources et les moyens pour l'animer ?
16h30 à 17h	Pause		
17h à 20h	Face à l'épreuve (Participation de notaires en fonction)	Sous groupes de 10	Jeux de rôle pour répéter en conditions d'examen oral avec feed - back, débriefing et suggestions / options

Votre dévoué Conseil d'Administration de l'ALN.

AVEC LE SOUTIEN DE

PRIVALIS



data consult

